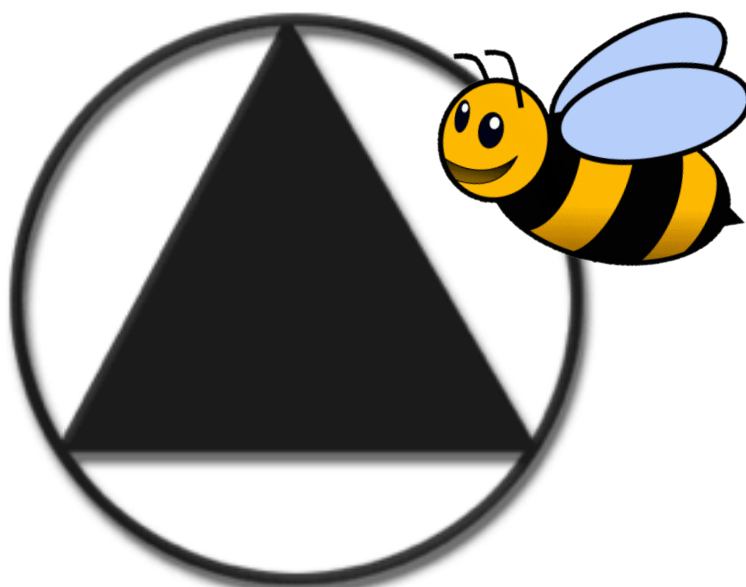


ÅRHUS FREMAD HÅNDBOLD

Velkomstpjece



ÅRHUS FREMAD HÅNDBOLD

En del af Århus Fremad
Stiftet 12. juni 1897
Medlem af Dansk Idrætsforbund

www.fremad-haandbold.dk

Ny i klubben?

Det vigtigste som ny bi i flokken er at føle sig velkommen. Vi er en flok flinke og socialt anlagte mennesker, og du bør hurtigt falde til i den blanding af seriøs og social håndbold, der kendetegner Århus Fremad Håndbold som klub. Vi modtager dig med et smil, og svarer gerne på alle de spørgsmål, du måtte have.

Det er vigtigt at du sørger for at blive noteret som medlem hos bestyrelsen, således at vi kan registrere dine kontaktoplysninger.

Punkterne i pjecen her vil fortælle dig mere om Århus Fremad Håndbold som klub. Desuden opfordrer vi dig til at blive medlem af vores facebook gruppe "Århus Fremad Håndbold", da vi på denne gruppe deler relevante informationer.

Kontingent

Du kan spille i Århus Fremad Håndbold til den nette sum af 1700 kr. Dette opkræves ved sæsonens opstart, og skal være betalt inden du kan spille for dit respektive hold. Du kan også vælge at betale kontingentet i to rater, hhv. 1100 kr. i første halvdel af sæsonen og 700 kr. i anden halvdel. Som den kvikke kan se, sparer du 100 kr. ved at betale kontingentet på én gang.

Medlemsfordele

Som medlem af Århus Fremad Håndbold har du mulighed for at indhente gode tilbud via aftaler med vores sponsorer. Vi har indgået en 3-årig aftale med MACRON Danmark, der leverer vores spillertøj, træningsdragte, bolde og andet udstyr. Hertil følger en webshop, hvor du, familie og venner kan handle til fordelagtige priser. Klik ind på www.macron.dk og benyt VIPkoden: MACRONAFH når du opretter Kundelogin. Herved opnås 25 % rabat, HVER DAG. Samtidig støtter du klubben via Macrons årlige bonus ud fra vores køb. Informationer og yderligere omkring dette vil annonceres på vores facebook gruppe.

Fremad på nettet

Det er som nævnt vigtigt, at du er en del af Århus Fremad Håndbold-gruppen på facebook, da denne benyttes til både sportslige og sociale informationer fra trænere, klubben og andre medlemmer. Desuden kan du på www.fremad-haandbold.dk besøge Århus Fremad Håndbold. Her kan du finde generelle informationer om det, der sker i klubben, links til kampprogram og andet. Herudover administrerer vi også en facebook side "Århus Fremad Håndbold", som vi bruger til eksponering af klubben og dens foretagende – både sportsligt og socialt. Vi opfordrer dig til at "synes godt om" siden, og samtidig invitere venner, familie osv. til at gøre det samme.

Hjemmebanen – vores herlige Annexhal

Klubben har hjemmebane i Annexhallen på Bethesdavej i Århus N. Hallen bliver blot kaldt Annex'en, og vi kan varmt anbefale en skinketoast eller et Fremad-sæt i Bloms kiosk. Er du heldig, kan du få kredit hvis du skulle have glemt kontanter.

Dommerbord

Når der er kamp i Annex'en, skal vi selv sørge for at bemande dommerbordet. Vi laver en liste over hvem og hvornår, og denne vises på facebook gruppen samt på vores opslagstavle i hallen. Det er dit eget ansvar at bytte vagt, hvis du er forhindret.

KLUBBENS ØKONOMI

Som i alle andre klubber, har vi også i Århus Fremad Håndbold brug for penge til at få hjulene til at køre rundt. Vi ønsker at holde kontingentet så lavt som muligt, og derfor arbejder vi med forskellige måder hvorpå vi kan skaffe penge til klubben. Det foregår ved fundraising-aktiviteter, sponsoraftaler og kreative løsninger.

Fundraising

Vores fundraising-aktiviteter er altafgørende for klubbens økonomi. En af de faste er fadøls- og pølsesalg til AGF's hjemmekampe. Hold nøje øje med facebook gruppen, hvor vagtplanen hertil vil blive lagt op - så du ved hvornår det er din tur til at lange pølser over disken. Alle vores medlemmer skal på stadion, og det er dit eget ansvar at bytte vagt eller betale et andet medlem for at tage den.

Herudover får klubben også tilbudt at hjælpe til ved større arrangementer, og her beder vi alle medlemmer om hjælp. Specielt disse større arrangementer kan give ekstra penge i klubkassen, så vi opfordrer dig til at deltage aktivt i dette. Det er en oplagt mulighed for at socialisere på tværs af hold, og vi plejer at have nogle hyggelige timer sammen.

Sponsorer – en fordel for dig og en fordel for klubben

I Århus Fremad Håndbold er vi glade for sponsorer. De næste tre år er MACRON vores samarbejdspartner og herigennem har vi fået følgende trøjesponsorer: KLUBHÆFTET, SILVAN, HP INDUSTRIAL, CAMPO GRAFISK og CHICAGO ROASTHOUSE Viby. Sidstnævnte er også madleverandør til vores fester.

Vi opfordrer alle medlemmer til at hjælpe med at finde sponsorer – sammen har vi et større netværk. I bestyrelsen er vi meget åbne overfor medlemmers ideer til nye sponsortiltag, så hiv endelig fat i os.

De kreative løsninger – vi løfter i samlet flok

Som med sponsorerne er bestyrelsen altid åbne for de kreative løsninger til at skaffe lidt penge og samtidig skabe noget socialt samvær og hygge omkring håndbolden. Vi ønsker at gøre lidt ekstra ud af de søndage, hvor alle hold spiller hjemme i hulen. Har du lyst til at hjælpe til, så hiv endelige fat i en fra bestyrelsen. En søndag i hjemmestævnets tegn er altid en hyggelig søndag!

SOCIALT

Festerne

I Århus Fremad Håndbold siger vi aldrig nej til at feste. Derfor er der allerede tre fastlagte fester i løbet af sæsonen; en opstartsfest (anden weekend i oktober/efterårsferien), en midtvejsfest (anden weekend i februar/vinterferien) og en afslutningsfest (dato afhænger af turneringens afslutning). Hertil kommer den traditionsrige juleafslutning, der afholdes den sidste træningsonsdag inden jul, med fællesturnering for både damer og herrer, efterfølgende spisning og en øl eller to. Bestyrelsen står for afholdelsen af juleafslutningen, mens vores respektive hold skiftes til at stå for festerne. På facebook-gruppen finder du et dokument med retningslinjer for vores fester. Information og tilmelding til disse fester sker på facebook gruppen, men sæt allerede nu et kryds i kalenderen – en Fremad fest har du ikke lyst til at gå glip af 😊

Stævner

Et stævne med Århus Fremad Håndbold er en glimrende mulighed for at få trænet skuldarmen – både på banen og i baren. Derfor tager vi til opstarts-stævne i september og evt. sæsonafslutning til "Bakke Cup" i maj, her i Århus. Mere information opdateres på facebook-gruppen.

OPSTARTSAFTEN

Som noget nyt afholder bestyrelsen opstartsaften onsdag efter opstartsstævnet. Her er der god mulighed for at stille spørgsmål, møde sine nye klubkammerater og opleve Fremads behagelig sociale ånd.

Trænere 2019/20

- | | |
|-----------|--|
| 1. Damer | Torben Vosgerau
Henrik "Faxe" Rasmussen |
| 1. herrer | Jonas Skovmose Langagergaard |
| 2. Damer | Brian Guldbæk |
| 2. herrer | Søren Harders |

Bestyrelsen anno 2019/2020

Kasper Lauritsen	Formand
Stine Bjerregaard	Kasserer
Christina Hartmann	Turneringsansvarlig
Ane Sørensen	Festansvarlig
Mikkel Dubadi	Sponsor- og materialeansvarlig
Tobias Jørgensen	Sponsor- og materialeansvarlig
Mads Damsbo	Fundraising-ansvarlig
Marie Krohn Andersen	Sekretær

*Kom glad, hvis du har nogle spørgsmål om noget i klubben
– vi er her for at sikre, at Århus Fremad Håndbold er en god og sjov klub at spille i.*

Med venlig hilsen
Bestyrelsen